

# Abschaffung der Zeitumstellung

**Beitrag von „Valerianus“ vom 1. September 2018 16:56**

Nie in Portugal selbst gewesen, ich war mal in Santiago und hatte aufgrund derselben Höhe angenommen, dass die Portugiesen dieselbe Zeitzone hätten...Danke für die Aufklärung  
[@plattyplus](#) 

Sommerzeit ist trotzdem sinnlos...ich stehe morgens gerne so auf wie es biologisch vorgesehen ist und das heißt mit Sonnenlicht. Abend schlafen mach ich sowieso erst wenn es dunkel ist, von daher ist mir das abends herzlich egal.