

# Abschaffung der Zeitumstellung

**Beitrag von „Frapp“ vom 1. September 2018 18:25**

## Zitat von Valerianus

P.S.: Der Sinn der Normalzeit ist, dass Vormittag und Nachmittag gleich lang sind, dass also durch den Mittag der Tag hälftig geteilt wird. Auch aus der Sicht der Schlafforschung ist die Normalzeit die "bessere" Zeit für Menschen ([Klick mich!](#))...

Und was ist mit dem Abend? Der ist sowieso dunkel, oder was? 😊  
Der Mittag teilt meinen Tag nicht in zwei gleich große Hälften und auch den der meisten anderen Menschen nicht, dementsprechend habe ich dann lieber eine Zeit, wo der solare Mittelpunkt des Tages später ist. Ich stehe nicht um 5 Uhr mit den Kühen auf wie die Bauern vor 150 Jahren. Der Begriff "Normalzeit" ist auch etwas seltsam in meinen Augen. Es ist menschengemacht und orientiert an den damaligen Bedürfnissen, die so heute nicht mehr sein müssen.

Ich bin ganz klar für die Sommerzeit!