

# Abschaffung der Zeitumstellung

**Beitrag von „plattyplus“ vom 1. September 2018 18:52**

Zitat von Valerianus

ich stehe morgens gerne so auf wie es biologisch vorgesehen ist und das heißt mit Sonnenlicht

Das schaffe ich sowieso nicht. Ich muß morgens um 5 Uhr raus. Da ist es jetzt schon dunkel und im Winter ist es da sowieso praktisch immer Dunkel. Dafür würde ich aber bei "Sommerzeit auch im Winter" auch im Winter noch bei Tageslicht nach Hause kommen und nicht bloß den ganzen Tag am Fenster des Klassenzimmers vorbeiziehen sehen.