

# MMR auffrischen?

**Beitrag von „Karl-Dieter“ vom 11. September 2018 19:37**

## Zitat von Krabappel

Hallo Schwarmwissen, wenn eine Person zum ersten Mal im Erwachsenenalter gegen MMR geimpft wurde. Ist dann eine Auffrischung nach einem Jahr nötig? Hab verschiedene Aussagen dazu. Weiß wer was Belastbares?

Stiko sagt: MMR 2x

Die Generation Anfang der 80er wurde häufig noch nur einmal geimpft, weil das damals der aktuelle Forschungsstand war, hier wird empfohlen, ein zweites Mal (egal wann) nachzuimpfen.

Das war bei mir z.B. der Fall. Bin nach der Geburt Anfang der 80er und jetzt vor zwei Jahren geimpft worden.