

# **Vorzeitiges Herunterfahren vor der Pensionierung**

**Beitrag von „kodi“ vom 16. September 2018 20:24**

Automatisch bekommst du:

- 1 Entlastungsstunde ab 55
- 3 Entlastungsstunden ab 60

Dann gibt es Teilzeitmodelle:

- normale Teilzeit
- "Sabbatjahr"
- Altersteilzeit ab 60

Dann gibt es noch den vorzeitigen Ruhestand mit heftigen Abschlägen.