

# Belastung

**Beitrag von „lamaian“ vom 30. September 2018 22:35**

Wenn ich das von profe lese und dann im Hinterkopf habe, dass ich jemandem, der sich in Stresssituationen in der Familie Montage und Freitage frei nimmt und ich dann als "Leute wie du sind Schuld an unserer Situation" bezeichnet werde, vorschlage, sich für zu Hause Hilfe zu holen und angeblich kein Verständnis habe, könnte ich.....

Was wollte ich sagen? Das geht so nicht. Du schaffst das auf Dauer nicht. Schreib deine Stunden auf und lege sie vor. Notfalls machst du nach der 40-Stunden-Woche Schluss und die SuS warten auf ihre Klausuren. Führe Buch und gehe zum Personalrat.