

# Belastung

**Beitrag von „Sissymaus“ vom 2. Oktober 2018 17:18**

## [Zitat von Anna Lisa](#)

Und was ist, wenn die "normalen" Kopfschmerzen schon seit 5 Tagen bestehen und man sofort nach der Schule ins Bett fällt und nichts mehr geschafft kriegt? Auf dem Schreibtisch stapelt es sich, Unterricht ist nicht vorbereitet und vom Haushalt mal ganz zu schweigen. Irgendwann kann man dann nicht mehr und braucht auch mal eine Auszeit.

Also kann man auch wegen "normaler" Kopfschmerzen krank sein.

Ja, gibt es alles und ist auch legitim, wenn man dann zuhause bleibt.

Ich meinte eher die Fälle, die ich oben geschildert habe. Seid froh, wenn ihr solche Kollegen nicht habt! Da vertritt man sehr ungern, vor allem, weil man es oft schon vorhersagen kann, wer wann fehlt.