

# Ist mein Anspruch an mich zu hoch?

**Beitrag von „Morse“ vom 6. Oktober 2018 16:23**

[Zitat von Micky](#)

Wie komme ich runter von dem Trip?

Mach Deine eigene Gesundheit zum Kriterium der Beurteilung "Ist mein Anspruch an mich zu hoch?" - und nicht überschäumende Lehrpläne.

[Zitat von Micky](#)

Lebt ihr dann einfach damit - so a la - die haben nen Text dazu und wenn sie (die meisten) es nicht verstanden haben, ist das halt so, ich habe es immerhin durchgenommen?

Ja sicher. Wenn Du Dich an den Lehrplan halten willst, bleibt Dir nichts anderes übrig.