

# **Ist mein Anspruch an mich zu hoch?**

**Beitrag von „Micky“ vom 7. Oktober 2018 11:25**

Ich mache 10 Stunden, verteilt auf 2 Tage. Eigentlich alles machbar. Kids nicht im offenen Ganztag, daher zuhause HA und essen kochen. Mein mann und ich haben das so entschieden, da war klar, dass ich nicht so viel arbeiten werde in der Grundschulzeit der kids. Ich muss auch dazu sagen, dass ich mich schon seit Jahren mit einer chronischen Nebenhöhlenentzündung herumschlage, die trotz OP nicht ausheilt. Daher bin ich deutlich weniger belastbar als gesunde Menschen - hohe Infektanfälligkeit, ständige Abgeschlagenheit. Ich hoffe, dass es irgendwann besser wird, habe einen guten Arzt.