

# **Ist mein Anspruch an mich zu hoch?**

**Beitrag von „Yummi“ vom 7. Oktober 2018 13:29**

Die TS ist ja in Behandlung. Ein guter Psychologe wird sie schon auf ihre fehlerhafte Denkstruktur hinweisen.

Ich finde es nur bedenklich, dass man mit 10h in ein Burn-Out rennt.  
Von demher ist eine Therapie das einzige richtige.