

# Ist mein Anspruch an mich zu hoch?

Beitrag von „EffiBriest“ vom 7. Oktober 2018 14:16

## Zitat von Yummi

Die TS ist ja in Behandlung. Ein guter Psychologe wird sie schon auf ihre fehlerhafte Denkstruktur hinweisen.

Ich finde es nur bedenklich, dass man mit 10h in ein Burn-Out rennt.  
Von demher ist eine Therapie das einzig richtige.

Genau das meine ich. Mit zehn Stunden und drei freien Tagen in den Burn-Out zu gelangen, das finde ich auch bedenklich. Bei so geringer Unterrichtsverpflichtung würde ich meine Kinder auch nicht in einen Hort schicken, damit ich in die Sauna kann.  
Ich glaube, da muss an der inneren Einstellung dringend gearbeitet werden. In relativ kurzer Zeit zwei Burn outs sprechen da doch eine deutliche Sprache.