

# Fahrradhelm

**Beitrag von „Krabappel“ vom 11. Oktober 2018 18:29**

Zitat von O. Meier

Ein guter Helm wäre einer, der einen *nachgewiesenen* Nutzen hat. Einen solchen aber gibt's nicht.

Was hättest du denn gern für einen Nachweis? Ich stelle mir gerade Studien für Motorradfahrer ohne Helm und Lederkluft vor- aua. Dass die meisten aus Eitelkeit keinen tragen ist wohl wahrscheinlicher, als aus dem Grund, dass noch niemand Crashtestdummies mit Helm vom Fahrrad geworfen hat.

Obwohl, mir fällt sogar eine Studie ein: Melone mit und ohne Fahrradhelm fallen lassen. Das kann man auch selbst mal ausprobieren.