

# Fahrradhelm

**Beitrag von „Kiggle“ vom 12. Oktober 2018 14:32**

## Zitat von O. Meier

Meine Empfehlung ist weiterhin einer, der eine nachgewiesenen oder nachweisbaren Nutzen hat. Gibt es vielleicht ein Modell bei dem der Hersteller eine Schutzwirkung garantiert?

Die passende Antwort wäre wohl: Es kommt drauf an 😊

Helme können vor bestimmten Verletzungen schützen. Bestimmte Verletzungen können sie aber auch verursachen.

Also vorm Unfall noch einmal kurz entscheiden, ob man den Helm schnell absetzt oder aufsetzt 😊