

# Habt ihr einen Nebenjob?

**Beitrag von „WillG“ vom 27. Oktober 2018 15:48**

## Zitat von state\_of\_Trance

Und niemand, der unseren Beruf nicht macht, kann sich dieses manchmal echt zermürbende Gefühl vorstellen, dass man eigentlich nie Feierabend hat.

Ist vielleicht auch eine Frage der inneren Einstellung. Ich kann sehr gut Feierabend/Wochenende/Ferien machen und dann auch ein Feierabend-/Wochenend-/Feriengefühl haben. Wenn ich etwas geschafft habe und irgendwann beschließe, dass es jetzt auch genug ist, stört mich das überhaupt nicht, dass man ja noch sie viel tun könnte. Auch wenn ich merke, dass heute gar nichts geht und den Stift fallen lasse, kann ich sehr gut abschalten und die Freizeit ohne schlechtes Gewissen genießen. Das kann man sich gut antrainieren - und das sollte man auch tun.

Schlimm ist es nur, wenn man irgendwie nicht zu Potte kommt, die Arbeit immer wieder aufschiebt und dann am Ende des Tages weder Freizeit gehabt hat noch etwas geschafft hat. Dann habe ich auch kein Feierabendgefühl. Das ist aber eine Frage des Zeitmanagements und dass so etwas doch immer wieder vorkommt, ärgert mich selbst tierisch.