

# **Überfordert mit der aktuellen Situation in der 2. Klasse**

**Beitrag von „ninal“ vom 1. November 2018 15:50**

Liebe puravida,

natürlich musst du dir das nicht antun, wenn du übermäßig (gesundheitlich) darunter leidest, aber dass es innerhalb von zwei Wochen eine gravierende Änderung gibt, glaube ich nicht. Da braucht man einen längeren Atem.

Du hast hervorragende Tipps hier bekommen. By the way, ich bin absolut dafür, dass LF als vierte Phase der Lehrerbildung anzuerkennen, danke an alle dafür!!

Beschränke dich auf wenige Methoden, die du einsetzt, und probiere sie über mehrere Tage in Ruhe konsequent aus. Sorge dafür, während dieser Zeit in deinem Interesse die Unterrichtsabläufe und - Inhalte so zu reduzieren, dass du dich voll auf das Sozialverhalten fokussieren kannst und auf alles andere, was deine Aufmerksamkeit unnötig beansprucht, verzichtest. Mach nach der Schule was Schönes zum Runterfahren! Viel Erfolg!

Ninale