

# Maximale Stundenzahl pro Tag

Beitrag von „Krabappel“ vom 2. November 2018 16:49

[Zitat von Veronica Mars](#)

9 Stunden mit 45 Min Pause habe ich öfter mal, aber 10 ohne Pause ist hart...

Ich frage mich, ob das zulässig ist? Für Bundesbeamte gilt z.B. (AZV §5)

(1) Die Arbeit ist spätestens nach 6 Stunden durch eine Ruhepause von mindestens 30 Minuten zu unterbrechen. Nach mehr als 9 Stunden beträgt die Ruhepause mindestens 45 Minuten. Ruhepausen können in Zeitabschnitte von jeweils 15 Minuten aufgeteilt werden.

Für NRW finde ich Ähnliches:

[https://recht.nrw.de/lmi/owa/br\\_tex...031009100936565](https://recht.nrw.de/lmi/owa/br_tex...031009100936565)