

# **Perfektionismus beim ethisch korrekten Einkaufen**

## **Beitrag von „goeba“ vom 2. November 2018 18:12**

Ich nehme das ziemlich ernst.

Die wichtigsten Punkte:

- ich habe kein Auto
- ich fliege nicht in Urlaub (ich würde das nicht gänzlich für die Zukunft ausschließen wollen, bin aber seit 25 Jahren nicht mehr in Urlaub geflogen, kürzlich für eine Studienfahrt überhaupt das erste mal seit 25 Jahren geflogen, man sollte jedenfalls möglichst wenig fliegen)
- nur Bio-Fleisch, davon möglichst wenig
- sonst auch viel Bio und regional

Woran ich aktuell arbeite: Weniger Plastik, möglichst eigene Verpackungen mitnehmen. Das scheitert aktuell ziemlich an meiner Vegesslichkeit.

Aber, jetzt das große Aber: Da ich weiß, dass ich da schon viel tue, stresst es mich überhaupt gar nicht, wenn ich mal was "normales" kaufe (mit der Ausnahme Fleisch, dann lieber gar kein Fleisch, wenn es kein Bio gibt).

Ich finde, wenn man da eh schon viel tut, braucht man sich wegen kleiner Ausnahmen nun wirklich nicht zu stressen!