

Perfektionismus beim ethisch korrekten Einkaufen

Beitrag von „Friesin“ vom 2. November 2018 18:37

Huepferli, das sind selbst auferlegte Auflagen.

Was bewegt dich dazu, so streng mit dir selbst zu sein?

Warum dieses Perfektionsstreben? Hast du das in anderen Bereichen auch?

Auf diese und ähnliche Fragen würde ich an deiner Stelle gucken wollen, dann merkst du, welche Mechanismen da bei dir am Werk sind und wie du nachsichtiger mit dir selbst umgehen kannst 😊