

Perfektionismus beim ethisch korrekten Einkaufen

Beitrag von „Ummmon“ vom 2. November 2018 18:56

Wie wär's mit "Cheatdays", wie manche das beim Abnehmen machen?

Wenn du außerhalb dieser darauf achtest, deine strenge Linie zu fahren, bleibst du damit deinen Prinzipien treu - wenn du das dann immer noch so empfindest.