

# Maximale Stundenzahl pro Tag

**Beitrag von „Morse“ vom 2. November 2018 19:34**

9 Stunden hatte ich selbst schon, gibt auch Kollegen mit 10.

Abgesehen von Versuchen, sich dagegen zu wehren, kann ich den betroffenen Kollegen nur raten den Unterricht dieser Tage so vorzubereiten, dass sie möglichst wenig frontal machen. Gut für solche Tage sind, wo es geht (je nach Fach), Lerntheken mit Übungen, die die SuS selbst kontrollieren können.

Und: man muss auch nicht bis zum Klingeln durchpauken.

Wer an einem solchen Marathon-Tag Unterricht macht wie sonst auch (mit "Pausen", die de facto keine sind), wird auch an darauf folgenden Tagen mit wenig Unterricht ausgelaugt sein.