

# **Perfektionismus beim ethisch korrekten Einkaufen**

**Beitrag von „Stille Mitleserin“ vom 4. November 2018 01:04**

Hallo ihr Veganer,

bitte erklärt mir, wie mein Mann seine 150 Gramm Eiweiß am Tag zu sich nehmen soll, wenn er vegan isst.

Bin gespannt auf die Aufklärung.