

Gesundes Frühstück und allgemeine Hygiene

Beitrag von „Lindbergh“ vom 11. November 2018 17:00

An meiner letzten Praktikumsschule war es so, dass in meiner Hauptklasse sehr auf gesunde Ernährung geachtet wurde. So hatten die Kinder immer ein gesundes Frühstück dabei und während der Frühstückspause gab es immer ein Kind, das herumlief und das Frühstück der anderen Kinder überprüfte. Ich nehme an, dass im Vorfeld mit den Kindern festgelegt wurde, was ein gesundes Frühstück ausmacht. Sicher ist es bei einem guten Einzugsgebiet einfacher als bei einem eher sozial schwachen, aber meist verstehen Kinder, dass ein Nutellabrötchen eher ein Dessert als eine ausgewogene Mahlzeit ist. Bei den Eltern könnte es hingegen tatsächlich ein schwierigeres Unterfangen sein, da sich keiner in die Erziehung reinreden lassen möchte und manche auf Kritik empfindlich reagieren.