

# Gesundes Frühstück und allgemeine Hygiene

Beitrag von „Luiselotte“ vom 11. November 2018 17:17



Vielen Dank für eure Antworten.

In meiner letzten Schule wurde das gesunde Frühstück in der Schulkonferenz beschlossen und in den Schulregeln verankert. Dort waren Süßigkeiten während der Schulzeit ein Tabu. Sie mussten im Ranzen bleiben und durften erst während der Nachmittagsbetreuung gegessen werden. Diese Schule und ihre Schülerschaft unterscheiden sich jedoch stark von meiner jetzigen.

Gesundes Frühstück war eines unserer ersten Sachunterrichtsthemen in diesem Schuljahr, in dessen Anschluss wir gemeinsam ein Frühstück vorbereitet haben. Alle Kinder griffen bei Obst und Gemüse ordentlich zu. Und von manchen Eltern (bei denen es sowieso schon gut läuft) bekam ich auch gute Rückmeldungen.

## Zitat von Krabappel

meistens liegen dann ja noch 100 andere Sachen im Argen

Ja, das stimmt. Das ist auch mein Eindruck.

Manche Eltern machen auf mich einen vollkommen überforderten Eindruck.