

# **Seiteneinstieg Grundschule Sachsen mit Kleinkind**

## **Beitrag von „Paola1“ vom 26. November 2018 21:41**

Hi,

ich antworte jetzt einfach mal wie es bei mir so läuft. Ich unterrichte Mittwoch bis Freitag an einer Oberschule, bin Montag und Dienstag an der Uni Leipzig und studiere Englisch. Ach und 2 Kindergartenkinder habe ich auch noch. Wie das funktioniert? Mit Zeitmanagement und einem Netzwerk.

Meine typische Woche:

Montag stehe ich 5 Uhr auf, bereite das Essen für den Kindergarten und mich vor und gehe dann zum Bahnhof und ab geht es nach Leipzig. Dort studiere ich von 9-17 Uhr. Danach gehe ich ins Hotel, entspanne kurz und lerne dann noch bis ca 22 Uhr. Um die Kinder kümmern sich mein Mann und die Schwiegereltern.

Dienstag: 5 Uhr aufstehen, lernen, Zeit nutzen!!!! 9-17 Uhr Uni. Zuhause bin ich dann ca 19:30 Uhr.

Mittwoch-Freitag: 16 UE Unterricht Englisch. Ich habe alles in den Sommerferien vorbereitet. In der Schule bin ich schon 7 Uhr, auch wenn ich da noch keinen Unterricht habe. Ich bleibe bis 15 Uhr, in der Zeit unterrichte ich, bereite ggf. noch was vor, kopiere.....

Die Kinder werden frühs von meinem Mann im die Kita gebracht, ich hole sie 16 Uhr ab. Dann bin ich nur noch für sie da und mache nichts mehr für die Schule oder Uni.

Wochenende: 5 Uhr aufstehen und Unikram erledigen, Mittagsschlaf nutzen um Unikram zu erledigen. Abends: auch!

Wann putze ich? Wir halten alle Ordnung, ich investiere täglich ca 30 Minuten in die Hausarbeit.

Wann treibe ich Sport? 2x pro Woche.

Einen Hund haben wir übrigens auch noch...

Wie fühle ich mich? Zwar schon gestresst, aber nicht in dem Maße, dass es ungesund wird. Ich höre auf meinen Körper.

Meine Devise: 80% der Arbeit in 20% der Zeit schaffen, effektiv sein! Und mit den 80% zufrieden sein 

Es ist zu schaffen!!!!

LG