

Unterrichtsstörungen

Beitrag von „Meike.“ vom 1. Dezember 2018 10:05

Haltung: Ein/e guter Physiotherapeut/in und ein paar Übungen, die man ein halbes/Jahr diszipliniert machen muss, können da nachhaltig helfen. Auch deine Halswirbelsäule wird es dir eines Tages danken!