

Schlechtes Gewissen

Beitrag von „Yummi“ vom 25. Dezember 2018 07:26

Ist passiert. Und jetzt? Entspann dich; kannst es sowieso nicht ändern.

Nur kleiner Tipp; laut werden bei jeder Klasse geht dir viel zu sehr auf Stimme/Nerven.

Wenn meine denken sie können Kasperltheater spielen, dann setze ich mich meist hin, warte und schaue die entsprechenden Leute an.

Meistens kippt das Klassenklima gegen diese Personen und ich nehme sie mir dann zur Brust in einer scharfen aber für meine Stimme schonenden Tonlage.

Und dieses kurz sich absitzen hat noch einen Vorteil; man wird selbst etwas ruhiger obwohl die Störer einen nerven. Man verhindert, dass man hochgeht und aus der Situation jemanden beschimpft.