

Vater-Kind-Kur

Beitrag von „chemikus08“ vom 25. Dezember 2018 12:44

Nachtrag

Zum Thema - Ohh darf ich das jetzt fordern, oder bin ich dann ein Kollegenschwein- empfehle ich folgenden Prüfalgorithmus

Frage dich: : Ist meine Forderung / mein Vorhaben aus Gründen der Gesundheit geboten

Ja: dann mach es

Nein: dann lass es

Weiss nicht: frag Deinen Arzt, der ist dafür ausgebildet in solche Fällen zu beraten

Braucht manchmal ein paar Sitzungen in der kognitiven Verhaltenstherapie, ist aber ausgesprochen hilfreich