

# **unangekündigte Schwangerschaft**

## **Beurteilungsbesuche**

**in**

**Beitrag von „MarlenH“ vom 28. Dezember 2018 14:04**

Um Stress zu nehmen braucht es keiner Verordnung.

Variante 1: man arbeitet an sich und seinem Stressmanagement, wie es jetzt wohl die TE vorhat

Variante 2: man lässt sich krank schreiben