

Was hätten ihr euch im Ref von eurem direkten Umfeld an Unterstützung gewünscht?

Beitrag von „Kathie“ vom 30. Dezember 2018 20:41

Das Ref war die schlimmste Zeit meines Lebens und was danach kam, tatsächlich ein Spaziergang im Vergleich dazu.

Vor "Anschaffung" eines Kindes nur um sich vom Ref abzulenken würde ich eher abraten 😊
Aber hin und wieder einem Hobby frönen um den Kopf frei zu bekommen, kann hilfreich sein.