

OBAS - desillusioniert, was tun?

Beitrag von „seica“ vom 3. Januar 19:12

Vielen Dank für deine Antwort, Krabappel.

Du wirst vielleicht schmunzeln, aber ich war bereits in einem buddhistischen Zentrum und ich meditiere regelmäßig.

Dies brachte mir zwar die Erkenntnis, dass ich nicht meine Gedanken und Gefühle bin und stärkt meine Fähigkeit im reinen Beobachten und Loslassen, brachte bislang aber leider noch nicht den "Geistesblitz" im Sinne einer Lösung mit sich.

Das Problem in meinem alten Beruf ist die fehlende Sinnhaftigkeit. Ich will etwas für die Gesellschaft und die Menschen tun, jedoch etwas, dass auch mich gewissermaßen erfüllt. Dieses Empfinden ist natürlich absolut subjektiv.

Warum vermutest du, dass mich "Mathe und Gymnasium [...] auch nicht lang begeistert?".

Bist du an einem Gymnasium tätig? Bitte denke nicht, dass ich 30 erwartungsvoll glänzende und hochmotivierte paar Augen erwarte, die mich anschmachten, sobald der Unterricht beginnt... dass ich die auch an einem Gymnasium nicht finden werde ist mir bewusst. 