

# Sinn von Mandalas

**Beitrag von „alias“ vom 3. August 2006 22:11**

Mandalas haben keinen Sinn.

Genau DAS ist ja das Schöne daran 😄

Wer den Sinn eines MAndalas nicht nachvollziehen kann, sollte sich mal selbst eines vornehmen und es möglichst schön ausgestalten. Mandalas beruhigen ungemein - falls man sich nicht innerlich komplett dagegen stemmt und diese Arbeit als Zeitverschwendung ansieht 😊

Beim Ausmalen konzentrieren sich die Kinder auf die Farben sowie auf ihre Feinmotorik und damit auf sich - und erhalten zur Belohnung eine hübsche Zeichnung. That's all.