

Vorbereitung/ Einstieg Tanzen im Sportunterricht

Beitrag von „SportySpice“ vom 5. Januar 2019 19:51

Hallo sjahnlea,

vielleicht ein bekannter Hit zu dem es bereits eine einfache Choreografie gibt (und die die SuS evtl. sogar kennen).

Für die 4. Klässler würde sich wahrscheinlich auch ein Hit aus den älteren oder neueren Charts eignen. Am besten einfacher 4/4 Takt und nicht zu schnelles Tempo.

Mir fallen da so Hits wie Macarena oder der Las Ketchup Song ein (letzterer ist allerdings sehr schnell) oder eine Line-Dance-Choreografie. Im Kitabereich und 1. Klasse sind z.B. das Fliegerlied o.A. gerne genutzt, wobei die Kinder bestimmte Bewegungen zur Musik ausführen.

Bei uns absolviert die 4. Klasse eine einfache Choreografie zu DJ Bobo. Einsteiger Aerobic Grundschritte und Schrittfolgen sind für unsere SuS schon recht anspruchsvoll (auf der Stelle, vw, rw, überkreuz sw, mit und ohne Arme/Hände).

Weitere Musikvorschläge:

Ai Se Eu Te Pego

Saturday Night von Whigfield (90er)

YMCA

We will rock you

Sirtaki

Als Aufhänger könnte man auch so eine Art DSDS veranstalten. Jeder der mag, darf mal was vor der Klasse vorführen und der Rest klatscht im Rhythmus mit. Diesen d... superspeziellen Videospieletanz können die doch z.B. fast alle.