

# **Was hätten ihr euch im Ref von eurem direkten Umfeld an Unterstützung gewünscht?**

**Beitrag von „Krabappel“ vom 6. Januar 2019 18:47**

## Zitat von Selina\_Freundin

...Ihn ab und zu auch dazu zu überreden mal raus zu kommen und eine Pause zu machen natürlich auch...

...damit wärst du sicher schon eine große Hilfe. Und ab und an mal daran erinnern, wenn er sich in seinem Perfektionismus selber verstrickt und nächtelang an einer Schriftart fürs Arbeitsblatt rumbastelt, anstatt die Draufsicht aufs Wesentliche wiederzufinden.

Mit gereizter Gegenwehr gelassen umzugehen wäre bestimmt noch hilfreich. Und falls keine Dankbarkeit aufkommt: nicht allzu persönlich nehmen 😊