

Rolle rückwärts gefährlich?

Beitrag von „Caro07“ vom 21. Januar 2019 21:31

Ich habe einmal eine Frage an studierte Sportlehrer, die auf dem neusten Stand sind:

Uns hat man in Fortbildungen gesagt, dass man die Rolle rückwärts nicht mehr machen sollte mit den Grundschülern, weil das zu gefährlich sei. Eine weitere Begründung gab es nicht.

Aber: In fast allen aktuellen Sportunterlagen der Grundschule und auch im Internet auf Seiten von Sportverbänden finde ich keine großen Bedenken in Bezug des Erlernens der Rolle rückwärts. Selbst Julia Bracke hat es in ihren Sportzirkeln (Grundschulliteratur) drin.

Ist jetzt die Rolle rückwärts zu machen wirklich gefährlich? Warum soll dann die Rolle vorwärts dagegen harmlos sein?

Bei beiden Varianten muss man auf gewisse Techniken/Abläufe achten.