

# Rolle rückwärts gefährlich?

**Beitrag von „Miss Jones“ vom 22. Januar 08:13**

Naja, Lehrplan vs Realität eben...

Die Judorolle ist sinnvoll. Und weniger riskant.

Die Turnerrolle steht im Lehrplan.

Wird sie richtig einstudiert, ist das "Risiko" nicht so gewaltig wie es hier aufgebauscht wird.

Wenn man natürlich lediglich adipöse Couchpotatoes hat, die sich auf der Matte anstellen wie ne Presswurst im Streckverband...

...wo das Problem da liegt sollte klar sein.

es gibt sinnvolleres. Aber manche Dinge können Leben retten, und sei es richtiges Fallen.