

# Rolle rückwärts gefährlich?

**Beitrag von „Meerschwein Nele“ vom 22. Januar 2019 08:26**

Bei den Rollen im Kampfsport (egal, ob vorwärts, rückwärts oder zur Seite) rollt man über die Schulter und nicht über den Kopf wie bei der Turnerrolle. Ich sehe bei letzterer schon ein Gefahrenmoment, wenn der Nacken einmal rundgewalzt wird.

Aber das auch nur als Hobbysportler.