

Rolle rückwärts gefährlich?

Beitrag von „keckks“ vom 22. Januar 2019 20:17

himmelhilf, es wird schon keiner dabei sterben. ich hab vor beiden bewegungen angst, judorolle wie rolle rückwärts, obwohl ich recht ambitioniert gesportelt habe (bundeskader). trotzdem gelernt, im erwachsenenalter. das geht schon, muss man nur in der methodischen reihe sauber üben. turnen ist großartig, für alle altersklassen.

da ist das stundenlange sitzen der kinder jeden tag mit sicherheit x mal gefährlicher, was die gesundheitlichen risiken dabei angeht. sitzen ist ja angeblich das neue rauchen...