

# Terminplanung rund um den Stundenplan

**Beitrag von „state\_of\_Trance“ vom 28. Januar 2019 13:17**

## Zitat von Krabappel

Naja, es gibt schon einen Unterschied, zwischen „ich würde gern um 10 Uhr im Fitnessstudio Yoga machen“ und „ich kann gar keinen Privattermin mehr wahrnehmen, weil mein Arbeitgeber mich rund um die Uhr einsetzen kann.“

Wie machen das eigentlich Leute im Schichtdienst?

Der Schichtdienst in der Industrie ist immer gleich. Mein Vater arbeitet seit Jahren immer wöchentlich Früh, Spät, Nacht und dann wieder von vorne. Das ist wirklich bestens planbar.

Schichtdienst im Krankenhaus etc. ist soweit ich weiß nicht so regelmäßig, aber in jedem normalen Beruf kann man sich freie Tage mal blocken, wenn es rechtzeitig angekündigt wird.