

Literatur zum Einstieg

Beitrag von „Paddler“ vom 29. Oktober 2004 13:42

Hab Dank, erstmal.

Meine Anfrage dient der Milderung. Auf den Sprung ins kalte Wasser bin ich mental vorbereitet. Ich dachte nur mit einem Büchlein (Energiezuwachs durch Wissenserweiterung) das Wasser ein kleines bisschen wärmer werden zu lassen.