

# Boreout

## **Beitrag von „MarlenH“ vom 25. Februar 2019 18:01**

Ich kann dich sehr gut verstehen. Da ich aber auch noch nach einer Lösung suche, kann ich dir leider nicht helfen.

Ich habe im letzten Jahr sehr viele Fortbildungen gemacht um mich zu fordern. Ich spielte mit dem Gedanken eine Zusatzausbildung zu machen. So richtig gefunkt hat es bei keiner Sache. Ich arbeite zur Zeit mehr als hundert Prozent um mich zu fordern. Führte aber auch zu nix Gute.

Ich hab noch ein paar Gedanken, die darauf warten in die Tat umgesetzt zu werden. Im Moment ist ja nicht das Beamtentum meine Fessel, sondern eher meine familiäre Situation als alleinerziehende Mutter, wo ein regelmäßiges und sicheres Einkommen extremst von Vorteil ist.

Nun verfolge ich die Idee, **langsam** immer mehr in Teilzeit zu gehen und mir so nach und nach Platz für andere geistige Herausforderungen zu suchen, wo ich auch mehr sehe was ich getan habe und mehr gesehen werde und meinen Job mehr als Brotjob annehmen zu können. Selbstverwirklichung findet dann woanders statt. (hoffe ich)

In den Ferien mache ich übrigens auch viel, ohne das ich mich überfordert fühle. Ein "Teufelskreis" aus dem schwer heraus zu kommen ist.

Ich freue mich auch über jeden neuen Input.