

# Boreout

**Beitrag von „Morse“ vom 26. Februar 2019 06:24**

## Zitat von Sommertraum

Die machen oft nur noch "Dienst nach Vorschrift", fahren ihr Engagement für Schüler gegen Null. Vor allem aber schaffen sie es besser, die Schule hinter sich zu lassen, wenn sie nachmittags durch die Schultür gehen.

Ich kenne viele ältere Kollegen, die das so machen, und sich z.B. auch krank melden, wenn es ihnen nicht gut geht, anstatt auf sinn- und endlose Konferenzen zu gehen.

Um sich so vom Stress zu emanzipieren braucht es einige Jahre. Nein zu sagen muss man auch erstmal lernen.