

Boreout

Beitrag von „fossi74“ vom 1. März 2019 18:16

Zitat von WillG

Dieser Zwang, dass es ja gemacht werden muss, kombiniert mit der freien Zeiteinteilung sind für mich persönlich ein absoluter Killer. Ich prokrastiniere, fühle mich dabei und auch deswegen schlecht und bin noch unmotivierter anzufangen.

Ach... dabei muss man doch einfach nur anfangen!

- Das ist übrigens der (mir wirklich mal so gegebene) Rat einer älteren Bekannten, die seit bald zwanzig Jahren aus ihr selbst völlig unklaren Gründen nicht mehr Auto fährt, aber fast ebenso lange überzeugt ist, dass sie es "demnächst einfach mal wieder probiert".... Wie war das nochmal mit der Selbst- und Fremdwahrnehmung?