

# Boreout

**Beitrag von „MarlenH“ vom 24. März 2019 23:50**

## [Zitat von WillG](#)

Ich glaube, du hast das Konzept des Sabbatjahres nicht verstanden.  
Hier für dich, extra von der Seite der niedersächsischen Behörde:

Du verzichst ein Jahr auf Einkommen, was gibt es da nicht zu verstehen?

Drei Jahre zu hundert Prozent arbeiten bei 75% Gehalt um ein Jahr die drei mal 25 % angespartes Gehalt im vierten Jahr zu bekommen, während man nicht arbeitet.

Macht in Summe drei Jahre Gehalt auf vier Jahre verteilt, also ein Jahr auf Einkommen verzichten.