

Stress-Burnout-depressionsspirale

Beitrag von „Krabappel“ vom 27. März 2019 22:27

Ahso, du willst was verändern. Nun gut, liebes Christkind, ich hätte gern keine Pausenaufsichten mehr. Regelmäßige Massage im Snoezelenraum wäre schön. Bitte Eltern, die ab und an mal was wertschätzen und Chefs, die ab und an mal was wertschätzen. Angeleitete Meditation jeden Morgen würde allen guttun. Dann Erziehungsmaßnahmen ins Schulgesetz, die ihrem Namen gerecht werden. Supervision, sollte zwar selbstverständlich sein in einem Helferberuf, aber man muss es vorsichtshalber erwähnen. Ein Telefon in einem Raum außerhalb des Lehrerzimmers und -jetzt wird's arg- ein Arbeitsplatz, der als solcher zu bezeichnen ist. Mit Tipp-Ex, Tesafilm und Locher. Ein Laptop käme dann auf die Wunschliste, wenn der Locher da ist, ich will nicht undankbar sein. Hammerhammerhart wäre, wenn mir irgendwer Unterrichtsmaterial bezahlen würde, dass ich mir fachfremd zusammensuchen musste. Eine Schülerausgabe vom Arbeitsheft und, jetzt wirds wieder unverschämt, eine Lehrerausgabe. Stundenbeginn um 9, werden ja alle krank mit der Frühaufsteherei. Nicht zu vergessen, liebes Christkind, ein Schulhund, Schulhund rules!

Danke, dass sich mal einer für uns einsetzt

