

Resourcennutzung und Arbeitserleichterung

Beitrag von „lamaian“ vom 28. März 2019 15:06

Mir ging es mal ähnlich. Während der Eingliederung bekam ich große Unterstützung durch meine SL. Sie sagte immer: "Frau lamaian, sie bekommen ein Schild, wo Achtsamkeit draufsteht. Das lesen sie, wenn es zu viel wird." Wir haben uns eine Klassenleitung geteilt, die Elternabende und alles gemeinsam besprochen und organisiert. Ich bin ja mit wenigen Stunden eingestiegen und das hat mir Sicherheit gegeben in meiner ganzen Verunsicherung. Lass dir Zeit. Es ist okay, wenn nicht alles perfekt ist, erst mal musst du auf die Füße kommen. Unterricht ist auch gut, wenn nicht immer die perfekten Materialien gebastelt und ausgestellt werden. Ich habe damals fast 2 Jahre gebraucht, bis ich wieder die Alte war, d.h. bis ich nicht gleich in Panik geriet wegen Terminen und Dingen, die mir über den Kopf zu wachsen drohten. Da ich noch länger im Beruf bleiben will, arbeite ich immer wieder daran, mir ein dickeres Fell zuzulegen. Bei mir sind seitdem 7 Jahre vergangen und es ist schon seit längerem wieder alles gut.