

Erfahrungen mit zeitlichen Abständen bei den Bundesjugendspielen

Beitrag von „Conni“ vom 13. April 2019 16:47

Sprint war immer sehr schnell fertig, Wurf als zweites und am Sprung staute es sich. Wir haben dann runterreguliert: 1 Probesprung, 2 gewertete Sprünge, anders war es nicht mehr zu leisten. Wir haben pro Grube 2 Gruppen springen lassen, war breit genug.

Zeit: 30 min soweit ich mich erinnere, das war selbst mit 3 Sprüngen sehr knapp.

Das Sportfest wurde bei uns geteilt: Ein Tag Kl. 3/4, ein Tag Kl. 5/6, sonst wäre das schwierig geworden an einem Tag.