

Kotz

Beitrag von „plattyplus“ vom 14. April 2019 20:00

[Zitat von Valerianus](#)

Wenn es um reine Effizienz geht: Krav Maga oder ganz old school Boxen. 😊

Bei Euren ganzen Ansätzen hier halte ich es eher mit dem alten Generalfeldmarschall von Moltke:

"Kein Operationsplan reicht mit einiger Sicherheit über das erste Zusammentreffen mit der feindlichen Hauptmacht hinaus."