

# Lehrergesundheit - Belastungen und Ressourcen von Grundschullehrkräften im Schulalltag

Beitrag von „Freakoid“ vom 18. April 2019 16:46

[Zitat von Mook](#)

Vielleicht finden Sie jetzt in den Osterferien noch ca. 10 Minuten Zeit, um sich mit interessanten Aspekten Ihrer Gesundheit auseinander zu setzen.

Ich finde es gesünder, sich während der Osterferien keine Gedanken über die Lehrergesundheit zu machen.