

Burnout, ausgebrannt, Überforderung

Beitrag von „jorena“ vom 23. April 2019 13:35

Hallo,

ich schreibe hier mal für meine Frau, um eventuell Hilfe zu bekommen. Falls das Thema hier falsch ist, bitte verschieben.

Folgende Situation:

meine Frau ist verbeamtete Grundschullehrerin in Brandenburg. Wird in Kürze 64 und hat dann nach diesem Schuljahr noch 2 Schuljahre zu arbeiten.

Sie ist Conrektorin und zusätzlich noch Klassenlehrerin. Die jetzige Klasse ist sehr problematisch, etliche verhaltensauffällige Schüler und besonders Eltern, die wegen jeder Kleinigkeit Ausprachen, Versammlungen usw. verlangen. Das Arbeitspensum meiner Frau ist seit einem Jahr so, dass sie jeden Tag bis nachts an Protokollen, Vertretungsplänen, Statistiken unsw. sitzt. Auch am Wochenende ist nur die Schule präsent. Gesundheitlich ist sie vollkommen am Ende.

Ich habe sie jetzt soweit, dass sie bereit ist in eine Burnout Klinik zu gehen und sich einer Therapie zu unterziehen.

Was kann man denn nach der Beendigung tun, um sich selber zu schützen. Kann man das Amt der Conrektorin aus gesundheitlichen Gründen sofort abgeben.

Meist wird doch vom Schulamt angeboten, die Stundenzahl zu reduzieren, was in einem solchen Fall ja nicht weiter hilft. Die Arbeit bleibt doch die Gleiche.

Kann man mit entspechenden Attest der Klinik die Ämter abgeben und nur noch als "normaler" Lehrer arbeiten? Meine Frau denkt immer, das wird schon.

Aber bei dieser emensen Belastung habe ich einfach Angst um sie.

Vieleicht gibt es ja Betroffene, die so etwas schon selber hatten.

Bin für jeden Rat dankbar.

Ach ja, vor ca. 10 Jahren hatte meine Frau an ihrer damaligen Schule schon einmal so etwas, da ging es aber um Mobbing durch den Schulleiter. Damals hat uns weder das Schulamt, noch die Personalvertretung geholfen, sondern alles abgewiegelet.

Sie hat sich dann an eine andere Schule (die jetzige) versetzen lassen und wir sind umgezogen. Aber da war sie halt noch 10 Jahre jünger und es gab auch nicht so eine massive Arbeitsbelastung.

Vielen Dank im Voraus für Tipps und Ratschläge.