

Burnout, ausgebrannt, Überforderung

Beitrag von „MrsPace“ vom 23. April 2019 14:11

[Zitat von jorena](#)

Gesundheitlich ist sie vollkommen am Ende.

Krankenschein, fertig.

Mit Anfang/Mitte 60 würde ich da nicht mehr lange fackeln, sondern einen Schlussstrich ziehen.

Rest im Spoiler, da eher harte Kost...

[Spoiler anzeigen](#)

Noch bin ich jung und fit, aber ich habe mir fest vorgenommen, dass ich, wenn es mir im Alter nicht gut gehen sollte bzw. der Beruf so eine Belastung wird, dass es auf die Gesundheit geht, das nicht mitmachen werde. Bei uns sind leider zwei Kollegen kurz vor der Pension in den Krankenstand und dann innerhalb des ersten halben Jahres der Krankschreibung gestorben. Klar, das sind Einzelfälle und beide waren sehr krank... Aber dieses Schicksal ist so traurig... Und man weiß ja effektiv nicht, wie lange man hat... Und wenn es jetzt schon nicht mehr zu ertragen ist, hätte ich keine Skrupel muss ich sagen...